

## **msv dagmersellen**

Der Männersportverein Dagmersellen bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit, bis ins höhere Alter mit sportlichen Aktivitäten vital zu bleiben und auch die Kollegialität pflegen zu dürfen.

Jeden Donnerstagabend ist es soweit: Die Mitglieder kommen in der Turnhalle Föhre und Kastanie zusammen für ein rund 1 ½ h Trainingsprogramm. Bis alle eingetrudelt sind, spielen die ersten Unihockey, anschliessend wird mit rhythmischer Musik eingelaufen. Dann startet der Hauptteil mit Fitness-, Kraft- und Reaktionstraining. Zum Schluss folgt ein lockeres Spiel wie Fuss- oder Faustball, Volley, Unihockey usw.

Nach dem Training steht der gemeinsame Besuch einer gemütlichen Beiz auf dem Plan.

Zusätzlich bereichert der Vorstand mit vielen Anlässen das Jahresprogramm: Curling, Baden, Wanderungen inkl. Vollmondbeer, Velotour, Bowling, Jassturnier, Firmenbesichtigungen und Gymnastik für Senioren u.v.m.





An den insgesamt 40 Anlässen während dem Vereinsjahr zeigen einige Mitglieder ihre Präsenz von bis zu 39 Teilnahmen. Dies motiviert den Vorstand immer wieder aufs Neue, das Jahresprogramm mit Elan und zeitgemäss umzusetzen.

Unsere Homepage [www.msv-dagmersellen.ch](http://www.msv-dagmersellen.ch) wird häufig besucht, um aktuelle Infos, Berichte und Fotos einzusehen.

Interessierte können jederzeit während unseren Proben mitmachen, um die Mitglieder besser kennen zu lernen.

Der msv dagmersellen darf 58 Mitglieder zählen und feiert nächstes Jahr seinen 60. Geburtstag! Bereits hat der Vorstand einen ideenreichen Plan erarbeitet, um das Jubiläum im 2016 mit 4 besonderen Aktivitäten zu zelebrieren.